

# ARCOCSKÁK

Pelenkázós percek



**N**em mindig kell aktív, élénk tevékenyégeket végezni az újszülött babákkal - nem is bírnák, szükségük van csendes percekre is. Ha egyszerűen csak fölé hajolsz pelenkázáskor, a térdeidre fekteted,



vagy egy puha takaróra, játszószőnyegre teszed a padlóra és engeded, hogy az arcodat vizsgálja, miközben beszélsz hozzá, észreveheted majd, hogy szisztematikusan megfigyel: a homlokodnál, a hajad vonalánál kezdi, és az állad felé halad. Ha éber és jó hangulatban van, mutathatsz neki különböző arckifejezéseket is: mosolyogj rá, nyisd ki a szád,

ráncold össze a szemöldököd, nyújtsd ki a nyelved. Egyszer csak meglep majd, és látod, hogy utánozni próbál.

## REFLEKTORBAN A BABA FEJLŐDÉSE

Az emberi arcok különösen fontosak a kisbaba számára, melyeket nagyon szeret nézegetni. Az, hogy eleinte nem lát messzire élesen, épp azt teszi lehetővé, hogy a számára létfontosságú személyek arcát megvizsgálhassa. A szülő arca nem csak szórakoztató a baba számára, de növeli biztonságérzetét is. Azokban a babákban, akik változatos arckifejezéseket látnak édesanyjuktól, erősebb biztonságérzet, szorosabb kötődés alakul ki (ezt számos kutatás bizonyítja).

Mi fejlődik a játék során?

- Érzelmek, társas kapcsolatok
- Hallás, látás